

Утверждаю
 Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
 им. Ф.Г. Яруллина» БМР РТ
 Аминова А.А.



МЕНЮ
 на 20 октября 2023г.

| № | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------------|----------------------------|---------------|---------------|------------------|--------|--------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Угл-вы | Ккал |
| Обед-младшие классы | | | | | | | |
| 45 | Салат из свежей капусты | 60 | | 1,186 | 2,95 | 6,76 | 35,8 |
| 289 | Рагу из птицы | 150\50 | | 14,980 | 16,120 | 25,020 | 238,28 |
| 350 | Кисель | 200 | | 0,096 | 0,04 | 24,55 | 114,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | 64,19 | | | | 467,68 |
| Обед-старшие классы | | | | | | | |
| 289 | Рагу из птицы | 180\50 | | 22,05 | 19,95 | 16,70 | 334,95 |
| 376 | Чай с сахаром | 200\8 | | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | 46,60 | | | | 537,95 |
| Дотация | | | | | | | |
| 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 70 | | 3,42 | 4,01 | 20,03 | 130 |
| 376 | Чай с сахаром | 200\8 | | 0,021 | 0,005 | 14,975 | 60 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | 8,80 | | | | 234,00 |
| ГПД | | | | | | | |
| 174 | Каша молочная ячневая | 150 | | 2,110 | 7,840 | 2,520 | 204,29 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 7,84 | 47,33 |
| | | | 20,00 | | | | 384,42 |

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав. производством Вел _____